

儿童少年卫生学

1、儿童少年的身体发育包括体格、_____、体成分和大脑发育。

答案：

体能

；

2、两成分模型是将人体体成分分为体脂重和_____体重。

答案：

去脂

；

3、青春期的年龄界定为

A、 10~18

B、 10~19

C、 10~20

D、 11~20

E、 12~20

答案： B

4、小学生睡眠时间不应少于_____小时。

答案：

10

；

5、下列对青春期特点的叙述中，不正确的是

A、 是指神经系统开始发育的阶段

B、 是指生殖器官开始发育到成熟的阶段

C、 是指人体形态和功能显著变化的阶段

- D、 是童年到成年的过渡阶段
- E、 是个体从社会经济的依赖性到相对独立状态的阶段

答案： A

6、 单词句时期是指

- A、 0~1 岁
- B、 1~1.5 岁
- C、 1.5~3 岁
- D、 3~6 岁
- E、 6~12 岁

答案： B

7、 生长发育的影响因素中对身高的影响是

- A、 遗传因素决定了一切
- B、 遗传赋予了生长潜力
- C、 环境决定了生长发育的现实性
- D、 基因决定了最终身高
- E、 营养决定了最终身高

答案： BC

8、 一般来说， 春季体重增长最快， 秋季身高增长最快。

答案： 错误

9、 横断面调查的目的不包括

- A、 建立生长发育正常值
- B、 建立该地区儿童少年生长发育的“标准”
- C、 制定生长速度正常值
- D、 了解群体儿童发育水平
- E、 了解生长的长期变化趋势

答案： CE

10、 全国性大规模体质、 健康监测， 应采用什么样的抽样方式

- A、 单纯随机抽样
- B、 整群随机抽样

- C、 系统整群抽样
- D、 分层系统随机
- E、 分层整群随机

答案： E

11、为保证检测数据准确可靠，以下表达不正确的是

- A、 测量方法应统一
- B、 测量前应进行仪器的检修和校准
- C、 测量前对测量人员进行严格培训
- D、 测量时间可根据实际情况做相应变动
- E、 正式调查前应该有小规模的预调查

答案： D

12、年龄是生长发育统计中的重要指标，如果满 8 岁到差一天满 9 岁应计为 8.5 岁

答案： 错误

13、在少儿卫生领域中，常用五个百分位数作为划分发育水平的分级标准，按此划分应有百分之多少的儿童属于上等发育水平

- A、 1%
- B、 2%
- C、 3%
- D、 4%
- E、 5%

答案： C

14、能较客观、精确反映发育成熟程度的是

- A、 第二性征年龄
- B、 齿龄
- C、 骨龄
- D、 体重年龄
- E、 身高年龄

答案： C

15、体检复测过程中，当检测指标误差发生率（P）大于多少时，当天的全部检测数据无效

- A、 5%
- B、 10%
- C、 15%
- D、 20%
- E、 50%

答案： D

16、学龄期儿童的首位死亡原因是

- A、 呼吸系统疾病
- B、 遗传病
- C、 意外死亡
- D、 传染病
- E、 消化系统疾病

答案： C

17、少年儿童时期患病主要特点

- A、 随着年龄的增加，总患病率减少
- B、 由感染性疾病向与学习、生活习惯有关的疾病转变
- C、 青春期心理行为问题比较突出
- D、 少年儿童死亡率较高
- E、 慢性疾病低龄化日渐突显

答案： ABCE

18、生命早期 1000 天机遇窗口时期是指从出生到出生后三年。

答案： 错误

19、农村留守儿童主要的健康问题是心理压力，集体认同感差

答案： 错误

20、为保护视力，应该把书与眼保持在

- A、 20～25cm
- B、 25～30cm

- C、 30~35cm
- D、 35~40cm
- E、 无明确要求

答案： C

21、对龋齿有预防作用的是

- A、 唾液流量多，流速快
- B、 窝沟封闭
- C、 氟化药物
- D、 合理营养
- E、 口腔保健宣教和定期口腔检查

答案： ABCDE

22、教育过程卫生的核心是

- A、 完成教学大纲规定的教学任务
- B、 适当组织文体科技活动
- C、 创造轻松的学校环境氛围
- D、 提高身体素质
- E、 避免学习疲劳发展成过劳

答案： E

23、语文课上，老师先讲一个故事，然后提出问题，符合符合大脑皮质功能活动的什么特性？

- A、 始动调节
- B、 优势法则
- C、 镶嵌式活动
- D、 保护性抑制
- E、 终末激发

答案： B

24、课程表的编排中哪项是错误的

- A、 不同性质的课轮换上
- B、 最难的课安排在上午第二，三节

C、 学周中课业负担重的安排在周一，周五

D、 适当的安排早读

E、 劳动课安排在周四较好

答案： C

25、教育主要是学习和记忆的过程。

答案： 正确

26、胎儿和婴幼儿期发育遵循

A、 向心律

B、 轨迹现象

C、 头尾发展律

D、 正侧律

E、 神经系统型

答案： C

27、每节课快结束时作课堂小结有助于学生掌握教学内容，这符合大脑皮质功能活动的什么特性？

A、 始动调节

B、 优势法则

C、 镶嵌式活动

D、 保护性抑制

E、 终末激发

答案： A

28、以学习过程中出现早期疲劳作为评价学习负荷达到临界限度的生理指标。

答案： 正确

29、下面有关生长发育描述不正确的是

A、 生长发育过程从受精卵开始，经历了胎儿、儿童、青春期直至成年期

B、 生长为质的改变

C、 生长发育过程基本结束时，个体达到成熟

D、 整个生长期内个体的生长速度是不均衡的

E、 许多重要的器官和组织都有关键生长期

答案： B

30、出生后生长最快的阶段是

- A、 婴儿期
- B、 幼儿期
- C、 学龄前期
- D、 学龄期
- E、 青春期

答案： A

31、青春期发育遵循

- A、 关键生长期
- B、 轨迹现象
- C、 头尾发展律
- D、 正侧律
- E、 向心律

答案： E

32、成熟是指机体的

- A、 形态生理和心理都达到成人水平
- B、 形态和功能达到成人水平
- C、 系统和器官达到成人水平
- D、 身体各部的大小和重量都达到成人水平
- E、 组织和器官达到成人水平

答案： A

33、从出生到 20 岁，人体各种组织和器官的生长模式，大体可归类为

- A、 一般型、肌肉型、肥胖型、消瘦型
- B、 早熟型、平均型、晚熟型、中间型
- C、 标准型、一般型、粗壮型、瘦弱型
- D、 匀称型、粗壮型、细长型、标准型
- E、 一般型、神经系统型、淋巴系统型、生殖系统型、子宫型

答案： E

34、下列组织器官不属于一般型生长发育模式的是

- A、 全身肌肉
- B、 骨骼
- C、 生殖系统
- D、 主要脏器
- E、 血流量

答案： C

35、关于生长发育的一般规律的错误论述是

- A、 生长发育过程是一个连续性过程
- B、 生长发育过程具有阶段性
- C、 各系统的发育过程平稳而协调
- D、 生长发育速度呈波浪性
- E、 儿童个体生长发育呈现出一定的轨迹现象

答案： C

36、体格发育是指身体外部形态的发育，是人体整体发育的重要方面。

答案： 正确

37、生长发育各年龄期按顺序衔接，不能跳跃。

答案： 正确

38、胎儿和婴幼儿期发育遵循

- A、 向心律
- B、 轨迹现象
- C、 头尾发展律
- D、 正侧律
- E、 神经系统型

答案： C

39、下面有关生长发育描述不正确的是

- A、 生长发育过程从受精卵开始，经历了胎儿、儿童、青春期直至成年期
- B、 生长为质的改变

- C、 生长发育过程基本结束时，个体达到成熟
- D、 整个生长期内个体的生长速度是不均衡的
- E、 许多重要的器官和组织都有关键生长期

答案： B

40、出生后生长最快的阶段是

- A、 婴儿期
- B、 幼儿期
- C、 学龄前期
- D、 学龄期
- E、 青春期

答案： A

41、青春期发育遵循

- A、 关键生长期
- B、 轨迹现象
- C、 头尾发展律
- D、 正侧律
- E、 向心律

答案： E

42、成熟是指机体的

- A、 形态生理和心理都达到成人水平
- B、 形态和功能达到成人水平
- C、 系统和器官达到成人水平
- D、 身体各部的大小和重量都达到成人水平
- E、 组织和器官达到成人水平

答案： A

43、下列组织和器官有两个生长突增期的是

- A、 脑
- B、 视觉器官
- C、 头围、头径

D、 全身肌肉、骨骼

E、 脊髓

答案： D

44、下列组织器官不属于一般型生长发育模式的是

A、 全身肌肉

B、 骨骼

C、 生殖系统

D、 主要脏器

E、 血流量

答案： C

45、关于生长发育一般规律的错误论述是

A、 生长发育过程是一个连续性过程

B、 生长发育过程具有阶段性

C、 各系统的发育过程平稳而协调

D、 生长发育速度呈波浪性

E、 儿童个体生长发育呈现出一定的轨迹现象

答案： C

46、体格发育是指身体外部形态的发育，是人体整体发育的重要方面。

答案： 正确

47、生长发育各年龄期按顺序衔接，不能跳跃。

答案： 正确

48、以下哪点不是学校体育锻炼的目的

A、 促进生长发育

B、 增强体质

C、 培养独立精神

D、 预防运动创伤

E、 提高运动成绩

答案： C

49、青春晚期的主要特征是体格发育逐渐停止， 骨骼基本愈合，第二性征发育成熟， 性腺基本发育成熟

答案： 正确

50、一般从中学开始进行专项训练。

答案： 错误

51、校址应选在

- A、 在阳光充足的地方
- B、 地势适中的地段
- C、 空气流动的环境
- D、 排水通畅的区域
- E、 方便就近入学的地段

答案： ACDE

52、学校的服务半径应以中小学就近入学，大学相对集中为原则。

答案： 错误

53、中小学校教学用房的朝向

- A、 教室一般以南向为宜
- B、 实验室一般以北向为宜
- C、 生物实验室应以北向或偏西北向为宜
- D、 生物标本室宜安排在阳光充足的朝向

答案： A

解析：美术教室宜南向开窗为好

54、儿童少年体格发育的阶段不包括

- A、 第一生长突增期
- B、 相对稳定期
- C、 生长衰退期
- D、 第二生长突增期
- E、 生长停滞期

答案： C

55、下列关于体脂百分率变化的说法中，不正确的是

- A、 在生长突增前，男孩的体脂百分比上升
- B、 在生长突增前，女孩的体脂百分比上升
- C、 在整个青春期，男孩的体脂百分比均上升
- D、 在整个青春期，女孩的体脂百分比均上升
- E、 青春期体脂百分率的性别差异随年龄增长越来越明显

答案： C

56、同卵双生子在不同的环境下生长，两者某指标差异大，则说明该指标主要受遗传因素影响。

答案： 错误

57、我国湿热、潮湿、降水量大的地区儿童少年体格发育水平低。

答案： 正确

58、儿童少年生长发育的影响因素的说法中，不正确的是

- A、 身高秋季增长最快，体重春季增长最快
- B、 大多数国家和地区身高都是北高南低
- C、 月经初潮多出现于 7~8 月，2~3 月
- D、 日照越长、温差越大的地方体格发育水平越高
- E、 生长发育还受社会经济发展水平等混杂因素影响

答案： A

59、父亲受教育程度对儿童身心发育的影响比母亲更大。

答案： 错误

60、下列关于视力不良的概念说法错误的是

- A、 采用的是远视力表
- B、 采用的是对数视力表
- C、 测试者应站在距离视力表 3 米远处检查
- D、 检查的是裸眼视力
- E、 低于 5.0 作为判断标准

答案： C

61、近点距离是指使用最小调节时能看清眼前最近一点的字体或其他细小物体时的眼物距离。

答案： 错误

62、我国青少年近视患病率特点错误的是

- A、 患病率随着年龄和学龄的上升而增高
- B、 学龄的影响比年龄更为重要
- C、 发病年龄明显提早
- D、 患病率男性高于女性
- E、 患病率城市高于农村

答案： D

63、预防近视的饮食营养措施包括摄入充足蛋白质、矿物质，少精制糖。

答案： 正确

64、青春期垂体会分泌直接作用于靶细胞的激素是

- A、 促甲状腺激素
- B、 促肾上腺皮质激素
- C、 促黑(素细胞)激素
- D、 促卵泡激素
- E、 黄体生成素

答案： B

65、成熟裂隙是指当青少年不能调和身体的生物学成熟与心理社会成熟之间的差异时，即形成难以弥合的生理与心理的成熟裂隙，导致社会适应困难和情感障碍。

答案： 正确

66、不属于第二性征的是

- A、 阴毛
- B、 B. 胸毛
- C、 . 胡须
- D、 D. 喉结
- E、 E. 乳房

答案： B

67、遗精是男性青春期发育的正常生理现象，是男性性功能开始发育成熟的重要标志。

答案： 正确

68、青少年的第一位死因是

- A、 传染病
- B、 心血管疾病
- C、 癌症
- D、 伤害
- E、 呼吸系统疾病

答案： D

69、农村留守儿童主要的健康问题是缺乏集体认同感。

答案： 错误

70、下列不属于“全生命周期保健”4个阶段的是

- A、 胎儿期和婴幼儿期
- B、 儿童少年期
- C、 孕期和哺乳期
- D、 成年工作期
- E、 晚年期

答案： A

71、生命初始 1000 天是指从出生到三岁的这一阶段进行改善健康的行动计划。

答案： 错误

72、下列不易导致龋齿发生的因素是

- A、 牙菌斑形成
- B、 喜食甜品
- C、 牙齿排列不整齐
- D、 宿主的唾液量多
- E、 缺氟

答案： D

73、防龋重点人群应放在幼儿园儿童和小学生人群上。

答案： 正确

74、在某一时间段内，选择特定的地区、不同年龄阶段的儿童少年，针对特定的指标，进行一次性的群体大规模的调查。这种调查称为：

- A、 横断面调查
- B、 生长监测
- C、 纵向调查
- D、 半纵向调查
- E、 随访调查

答案： A

75、立定跳远可以反映

- A、 身体成分
- B、 呼吸功能指标
- C、 肉力量
- D、 柔韧性
- E、 心血管系统的功能

答案： C

76、儿童生长标准是采用 2005 年国家研究制定的 0~18 岁儿童的生长参照标准，其中其中，7 岁以下的是：

- A、 9 个市儿童每隔 5 年的体格调查的数据
- B、 9 个市儿童每隔 10 年的体格调查的数据
- C、 全国学生每隔 5 年的体质与健康调研的数据
- D、 是全国学生每隔 10 年的体质与健康调研的数据
- E、 全国学生每隔 15 年的体质与健康调研的数据

答案： B

77、生长发育五等级评价标准的中下水平是

- A、 小于均数加减 2 个标准差
- B、 小于均数减 2 个标准差至均数减 1 个标准差
- C、 均数减 1 个标准差至均数加 1 个标准差
- D、 均数加 1 个标准差至均数加 2 个标准差
- E、 大于均数加 2 个标准差

答案： B

78、生长速度评价法常用的指标有

- A、 脉搏
- B、 心率
- C、 体质指数
- D、 体脂率
- E、 体重

答案： E

79、下列中，成年人的比值有较强的种族特异性的是

- A、 Rohrer 劳雷尔指数
- B、 身高胸围指数
- C、 BMI 指数
- D、 身高坐高指数
- E、 身高体重指数

答案： D

80、“视觉悬崖”说明婴儿建立了

- A、 触觉
- B、 温度觉
- C、 听觉
- D、 视深度感觉
- E、 味觉、嗅觉

答案： D

81、下列关于感知觉发展的说法，不正确的是

- A、 新生儿出生时已有视感应功能
- B、 新生儿出生时已具有听觉
- C、 新生儿出生时嗅觉中枢与末梢已发育成熟
- D、 新生儿的温度觉较敏锐
- E、 新生儿的痛觉反应敏感

答案： E

82、下列关于记忆的发展的说法中，不正确的是

- A、 婴幼儿时期机械记忆占主导地位
- B、 婴幼儿时期主要以无意记忆为主
- C、 3~4 岁儿童以机械记忆为主
- D、 5~6 岁儿童逻辑记忆的能力发展成熟
- E、 青少年期是一生记忆力最好的时期

答案： D

83、下列关于学龄前期儿童的想象力的发展的说法，不正确的是

- A、 想象的主题易变
- B、 想象与现实分不清
- C、 想象具有夸大性
- D、 想象集中表现为象征性游戏和创造性游戏
- E、 有明确的想象目的，不已想象过程为满足

答案： E

84、饮食行为和生活方式形成的关键时期是：

- A、 婴儿期
- B、 幼儿期
- C、 学龄前期
- D、 学龄期
- E、 青少年期

答案： C

85、学龄前期脂肪的推荐功能比为：

- A、 20%~25%
- B、 25%~30%
- C、 30%~35%
- D、 35%~40%
- E、 40%~45%

答案： C

86、学龄儿童是指：

- A、 3~6 岁的儿童
- B、 6~9 岁的儿童
- C、 6~12 岁的儿童
- D、 9~12 岁的儿童
- E、 9~18 岁的儿童

答案： C

87、处于学龄期的儿童每年体重约增加：

- A、 1~2kg
- B、 2~3kg
- C、 3~4kg
- D、 4~5kg
- E、 5~6kg

答案： B

88、青少年期的钙营养状况决定成年后的峰值骨量。

答案： 正确

89、青少年时期奶的摄入量不低于：

- A、 100ml
- B、 150ml
- C、 250ml
- D、 300ml
- E、 500ml

答案： D

90、老年人身体对缺水的耐受性下降，要主动饮水，每天的饮水量达到：

- A、 500ml~700ml
- B、 800ml~1200ml
- C、 900ml~1300ml
- D、 1000ml~1200ml
- E、 1500ml~1700ml

答案： E

91、70 岁以上的老年人的 BMI 最好不低于：

- A、 30
- B、 28
- C、 26
- D、 24
- E、 20

答案： E

92、剧烈运动时，运动员心输出量可以达到最大输出量的：

- A、 55%
- B、 65%
- C、 75%
- D、 85%
- E、 95%

答案： D

93、剧烈运动时胃肠道和消化腺体血流量减少，对营养素消化吸收能力减弱。

答案： 正确

94、强度较大，缺氧严重，氧债大，以无氧供能为主的运动项目类型是：

- A、 力量型运动项目
- B、 灵敏技巧型运动项目
- C、 耐力型运动项目
- D、 团队型运动项目
- E、 综合型运动项目

答案： A

95、运动员神经活动异常活跃，但能量消耗增加不大的运动项目类型是：

- A、 力量型运动项目
- B、 灵敏技巧型运动项目
- C、 耐力型运动项目
- D、 团队型运动项目
- E、 综合型运动项目

答案： B

96、儿童少年卫生学的研究对象是从出生后的婴儿直到发育成熟的青年。

答案： 正确

97、联合国《儿童权利公约》规定了儿童享有的四项权利，以下哪项不是

- A、 生存权
- B、 受保护权
- C、 学习权
- D、 参与权
- E、 发展权

答案： C

98、下面有关生长发育描述错误的是

- A、 生长发育过程从受精卵开始，经历了胎儿、儿童、青春期直至成年期
- B、 生长为质的改变
- C、 生长发育过程基本结束时，个体达到成熟
- D、 整个生长期内个体的生长速度是不均衡的
- E、 许多重要的器官和组织都有关键生长期

答案： B

99、体格发育测量指标选用原则有

- A、 有明确的领域属性
- B、 对该领域的发育现象或典型特征具有代表性
- C、 得到公认，测试简便，可操作性、精确性、重复性好
- D、 身高和体重的综合代表性最强
- E、 充分考虑年龄

答案： ABCDE

100、“发育程度”和“成熟程度”可视为同义词。

答案： 正确

101、发育是指身体组织、器官、各系统在功能上的不断分化及完善过程。

答案： 正确

102、从发育速度上看，生长发育可以分为第一次生长突增期、相对稳定期、第二次生长突增期和生长停滞期。

答案： 正确

103、长骨组织的关键生长期是

- A、 胎儿期
- B、 幼儿期
- C、 学龄前期
- D、 学龄期
- E、 青春早期

答案： E

104、生长发育的不同阶段有其不同的发育任务。

答案： 正确

105、生长发育是一个从量变到质变的连续过程。

答案： 正确

106、个体儿童的生长轨迹与以下哪些因素有关

- A、 遗传
- B、 疾病及其治疗
- C、 营养
- D、 体力活动
- E、 情感环境

答案： ABCDE

107、年龄越小，赶上生长的生长加速幅度越大。

答案： 正确

108、人类的生长发育按照遗传所决定的进程发生与发展，环境因素只要是在一定范围内波动就难以改变其发育轨迹。

答案： 正确

109、儿童期、青春期身体形态发育遵循

- A、 关键生长期
- B、 轨迹现象

C、 头尾发展律

D、 近侧律

E、 向心律

答案： E

110、胎儿形态发育遵循

A、 关键生长期

B、 轨迹现象

C、 头尾发展律

D、 近侧律

E、 向心律

答案： C

111、童年期上肢动作发育遵循

A、 关键生长期

B、 轨迹现象

C、 头尾发展律

D、 近侧律

E、 向心律

答案： D

112、儿童少年的身体发育包括

A、 体格发育

B、 体能发育

C、 心理发展

D、 身体成分发育

E、 大脑发育

答案： ABDE

113、孕末期和婴儿出生后头两年被称作“大脑发育加速期”。

答案： 正确

114、“读读”“写写”“听听”“练练”的课堂教学方式，符合大脑皮层的哪种功能活动特性

- A、 优势法则
- B、 保护性抑制
- C、 始动调节
- D、 镶嵌式活动
- E、 动力定型

答案： D

115、记忆由第一级记忆至第二级记忆的过程， 主要是

- A、 神经元及其后作用
- B、 脑干网状结构的作用
- C、 神经递质的作用
- D、 海马环路的作用
- E、 神经突触的信息传递

答案： D

116、学习时， 动力定型形成的三个时相的特征是兴奋扩散→兴奋集中→定型。

答案： 正确

117、反映儿童智力水平、学习能力的重要标志是额叶的发育早晚和成熟水平

答案： 正确

118、教育过程卫生中用来评价学习负荷的主要指标是

- A、 学习内容的数量
- B、 学习时间
- C、 教学方法
- D、 学习内容的难度
- E、 教学环境

答案： B

119、早期疲劳时， 剂量作业试验测定结果是

- A、 阅字数不变, 错误率下降
- B、 阅字数上升, 错误率下降
- C、 阅字数下降, 错误率上升

D、 阅字数上升, 错误率上升

E、 阅字数上升, 错误率不变

答案: D

120、常用的剂量作业试验是属于评价学习疲劳方法中的

A、 健康调查法

B、 生理学习法

C、 生理教育心理结合法

D、 行为观察法

E、 教育心理学

答案: C

121、在编制课程表时, 通常在早晨第一节课前安排短时间早读, 符合学生在学日中的大脑皮层哪种功能活动特点

A、 动力定型

B、 终末激发

C、 镶嵌式活动

D、 始动调节

E、 优势法则

答案: D

122、中小学生平均每天体育锻炼的时间应达到

A、 30 分钟

B、 40 分钟

C、 50 分钟

D、 1 小时

E、 1.5 小时

答案: D

123、3~6 年级小学生每天的睡眠时间应达到

A、 7 小时

B、 8 小时

C、 9 小时

D、 10 小时

E、 11 小时

答案： C

124、 13~15 岁少年最适宜发展的身体素质是

A、 平衡

B、 柔韧

C、 灵敏

D、 力量

E、 节奏

答案： D

125、 在运动负荷适宜的体育课中，其基本部分的靶心率应保持在

A、 80~100 次/分

B、 100~130 次/分

C、 120~150 次/分

D、 130~180 次/分

E、 120~200 次/分

答案： E

126、 有关中小学校选址，不符合规定的是

A、 应设在阳光充足、空气流通、场地干燥、排水通常、地势较高的地段

B、 宜设置在无污染地段

C、 校舍内不得有架空高压线穿过

D、 不宜与工厂市场、娱乐场所、医院太平间、火车道等场所毗邻

E、 主要教学用房的外墙面与铁路的距离不应小于 200 米

答案： E

127、 在学校建筑设计中，小学合适的服务半径应是

A、 400m 以内

B、 0.5~1.0km

C、 1.0~1.5km

D、 1.5~2.0km

E、 2.0km 以上

答案： B

128、中小学校教学用房的朝向 A. 教室一般以南向为宜

- A、 实验室一般以北向为宜
- B、 生物实验室应以北向或偏西北向为宜
- C、 生物标本室宜安排在阳光充足的朝向
- D、 美术教室宜南向开窗为好

答案： A

129、教室内各列课桌间应有不小于多少米宽的纵向走道

- A、 0.4m
- B、 0.5m
- C、 0.6m
- D、 0.7m
- E、 0.8m

答案： C

130、教室课桌面上的采光系数最低值不应低于

- A、 1.0%
- B、 0.5%
- C、 1.5%
- D、 1.6%
- E、 2.5%

答案： C

131、在我国的《中小学校教室采光和照明卫生标准》中，规定的照度是指参考平面上的

- A、 最小照度
- B、 平均照度
- C、 最大照度
- D、 最差地区各点的平均照度
- E、 天然光照度

答案： B

132、对坐姿影响最大的是

- A、 椅高
- B、 桌高
- C、 桌椅高差
- D、 桌椅距离
- E、 椅靠背

答案： C

133、良好坐姿的要求，错误的是

- A、 写字时头部不过分前倾，不耸肩、不歪头
- B、 两肩之间的连线与桌缘平行
- C、 看书写字时，眼与书本的距离宜为 35~40cm
- D、 前胸不受压迫
- E、 大腿水平，两足着地

答案： C

134、儿童少年卫生学的重点研究对象是：

- A、 0~1 岁
- B、 1~3 岁
- C、 3~6 岁
- D、 6~17 岁
- E、 18 岁以上

答案： D

135、联合国《儿童权利公约》规定了儿童享有的四项权利，以下哪点不是：

- A、 参与权
- B、 受教育权
- C、 发展权
- D、 受保护权
- E、 生存权

答案： B

136、下列有关生长的定义，说法错误的是：

- A、 体重的增加
- B、 细胞的增大
- C、 组织器官体积的增大
- D、 组织功能的完善
- E、 头围的加大

答案： D

137、在人体的生长发育过程中,躯干增大了:

- A、 1 倍
- B、 2 倍
- C、 3 倍
- D、 4 倍
- E、 5 倍

答案： B

138、关于生长发育类型描述错误的是:

- A、 视觉器官出生第一年增长最快,青春期出现第二次突增
- B、 头围、头径只有一个生长突增期,即胎儿期及6周岁以前
- C、 胸腺出生后头10年增长迅速,12岁左右已发育完善,其后日趋萎缩
- D、 生殖系统10岁以前几乎没有发展,青春期迅猛生长
- E、 肾上腺出生时较大,后迅速变小,青春期恢复出生时大小,后迅速增大

答案： A

139、童年期形态发育遵循:

- A、 关键生长期
- B、 轨迹现象
- C、 头尾发展律
- D、 正侧发展律
- E、 向心律

答案： E

140、儿童少年体格发育的相对稳定期是指:

- A、 1岁~6岁

- B、 1 岁~10 岁
- C、 2 岁~6 岁
- D、 2 岁~青春发育前
- E、 青春期中后期

答案： D

141、WHO 建议 5~17 岁儿童少年每天中等到高强度的体力活动时间至少应有

- A、 10min
- B、 30min
- C、 60min
- D、 90min
- E、 120min

答案： C

142、身高在胎儿中期增长量，约占整个胎儿期总增长量的：

- A、 1/4
- B、 1/3
- C、 1/2
- D、 2/3
- E、 3/4

答案： C

143、关于记忆的叙述错误的是：

- A、 婴幼儿期是记忆迅速发展的第一阶段
- B、 条件反射出现是记忆开始的标志
- C、 6 个月左右出现情绪性记忆
- D、 1 岁后出现逻辑记忆
- E、 3 岁前小儿的记忆以有意记忆为主

答案： E

144、社会化行为的关键期是：

- A、 6 个月
- B、 1 岁

- C、 3 岁
- D、 6 岁
- E、 12 岁

答案： D

145、下列关于注意的描述, 不正确的是:

- A、 注意可分为无意注意和有意注意
- B、 无意注意的出现先于有意注意
- C、 新生儿存在原始的无意注意
- D、 婴幼儿期以无意注意为主
- E、 学龄前儿童以有意注意为主

答案： E

146、关于儿童少年心理卫生问题的叙述, 错误的是:

- A、 女孩多于男孩
- B、 青春期多于童年期
- C、 大城市多于小城镇
- D、 小城镇多于农村
- E、 工业化地区多于非工业化地区

答案： A

147、以下哪点不是多动症儿童的临床表现:

- A、 情绪冲动
- B、 学习困难
- C、 智力低下
- D、 过度活动
- E、 注意力不集中

答案： C

148、常用的剂量作业试验是属于评价学习疲劳方法中的:

- A、 健康调查法
- B、 生理学方法
- C、 生理-教育心理结合法

- D、 行为观察法
- E、 教育心理学方法

答案： C

149、对小学生(尤其是低年龄),各系统机能发育不成熟且不平衡,体育锻炼不宜选择:

- A、 耐力活动
- B、 跑、跳
- C、 投掷
- D、 游泳
- E、 体操

答案： A

150、图书阅览室的允许噪声级应小于:

- A、 150dB
- B、 90dB
- C、 65dB
- D、 50dB
- E、 20dB

答案： D

151、为满足自然采光要求,窗地面积比应:

- A、 不低于 1:2
- B、 不低于 1:3
- C、 不低于 1:4
- D、 不低于 1:5
- E、 不低于 1:6

答案： D

152、教室内前排两侧课桌椅排列应考虑学生的以下哪个角不得低于 30° :

- A、 仰角
- B、 垂直视角
- C、 眩光效应角

- D、 水平视角
- E、 灯罩保护角

答案： D

153、课桌椅中对读写姿势影响最大、最主要的因素是：

- A、 桌高
- B、 椅高
- C、 桌椅高差
- D、 椅座距离
- E、 椅靠距离

答案： C

154、《中小学校建筑设计规范》规定,我国严寒和寒冷地区冬季中小学教室温度为：

- A、 12℃~16℃
- B、 16℃~18℃
- C、 18℃~22℃
- D、 20℃~25℃
- E、 22℃~25℃

答案： B

155、目前,中国以下列哪个指标作为确定桌椅高差的依据：

- A、 坐姿肘高
- B、 坐姿肘高加 2~2.5cm
- C、 1/3 坐高
- D、 桌高
- E、 椅高

答案： C

156、教室内灯具距课桌面的最低悬挂高度不应低于：

- A、 1.6m
- B、 1.7m
- C、 1.8m

D、 1.9m

E、 2.0m

答案： B

157、关于照度均匀度,下面表述正确的是:

A、 最小照度与平均照度之比

B、 最大照度与平均照度之比

C、 最小照度与最大照度之比

D、 平均照度与最小照度之比

E、 平均照度与最大照度之比

答案： A

158、我国《中小学校教室换气卫生标准》规定教室内空气中 CO₂最高允许浓度为:

A、 0.50%

B、 0.30%

C、 0.15%

D、 0.10%

E、 0.05%

答案： C

159、“儿少卫生学”注重学科的预防医学性质,侧重于基础研究和技术开发。

答案： 正确

160、儿童不仅身体比成人小,而且形态、生理机能及心理发展等方面均低于成人,所以儿童是成人的缩影

答案： 错误

161、“视崖”实验可以探寻婴儿早期是否具有深度知觉

答案： 正确

162、目前在进行体成分模型研究中,多采用四成分模型

答案： 错误

163、小学生心理健康的核心是情绪愉快

答案： 正确

164、一般认为,年龄越小,儿童发育可塑性越大

答案： 正确

165、一般用心血管功能指标来衡量/判断体育课的生理负荷量

答案： 正确

166、合理组织体育课,主要指要合理安排体育课的运动负荷及结构

答案： 正确

167、南向的普通教室冬至日底层满窗日照不应小于 2 小时

答案： 正确

168、为防止黑板的反射眩光,其表面应以耐磨无光泽的材料制成

答案： 正确

169、简述生长发育连续性的表现

答案：

生长发育是一个动态的连续过程，这一过程是量的积累和功能的成熟，各年龄期按顺序衔接，不能跳跃（1分）。主要表现为（1）生长的轨迹现象：也称为生长管道现象，是指群体儿童在正常环境下，生长过程将按遗传潜能决定的方向、速度和目标发育，表现为一定的轨迹现象（2分）。（2）追赶性生长 也称赶上生长，当处于生长发育过程中的个体受到疾病、营养、心理应激等因素作用下，会出现暂时性生长发育的连续性被打破现象，如生长迟缓，一旦这些影响因素解除，机体表现为向原有的正常轨迹靠近并具有加速生长的现象。年龄越小，生长加速幅度越大（2分）。

170、简述学校校址选择的具体要求

答案：

① 适宜的服务半径（就近入学）（1分） ②良好的外部环境（a 安全 b 防噪 c 方便）（2分） ③良好的内部环境（ a 足够的面积 b 良好的朝向和日照条件 c 安全防护 d 远离污染源 ）（2分）。

171、 在观摩某小学二年级的数学教学中发现，老师上课一开始先简单回顾上节课的学习内容，引出本节课要学习的知识模块，然后采用动静结合的方式

频繁地轮换活动内容，而每项活动持续的时间很短，同一内容会重复多次，课程临近结束时对本节课的内容进行小结。请一一对应指出这位数学老师的课堂教学方法符合大脑皮层的哪一种功能活动特性？它们各有何卫生学意义？

答案：

1) 老师上课一开始先简单回顾上节课的学习内容，引出本节课要学习的知识模块——始动调节（1分）

卫生学意义：在学习开始时，学习难度和强度不宜太大，应逐步增强（1分）。

动静结合的方式频繁地轮换活动内容——镶嵌式活动（1分）。

卫生学意义：在教学活动的组织安排中，应合理组织课业交替和轮换以维持大脑皮层的工作能力，减少疲劳发生，提高学习效率（1分）。

每项活动持续的时间很短——优势法则（1分）。

卫生学意义：根据受教育者小年龄有意注意时间较短的特点，合理组织教学内容及持续时间（1分）。

同一内容会重复多次——动力定型（1分）。

卫生学意义：训练与培养各种技能和良好习惯（1分）。

课程临近结束时对本节课的内容进行小结——终末激发（1分）。

卫生学意义：在教学活动中，适当利用终末激发的特点，以提高学习效率（1分）。

172、假设你是一所中学的校医，学校要求调查本校学生肥胖现状，筛选出肥胖高危人群并对该人群提出相应的防控措施。请叙述如何确定本校学生中肥胖的高危人群，以及针对性预防措施的具体内容（10分）。

答案：

肥胖高危人群的确定：面向体重正常但暴露于肥胖易感环境的群体（2分）。

预防措施：以家庭和学校为基础进行干预。

（1）采取平衡膳食：建立良好膳食制度。保持食物多样化、三餐热量合理分配等（2分）；

（2）培养健康饮食行为：少吃油炸食品、不喝含糖饮料等（2分）；

(3) 坚持体育锻炼和身体活动：减少静态活动时间（每天不超过 2 小时），积极参加体育活动（每天 60 分钟以上体育活动时间）等（2 分）；

(4) 防止盲目减肥：不提倡节食、挑食、减肥药、腹泻等不健康的“减肥”途径（2 分）。

173、关于真性近视,描述不正确的是:

- A、 成像落在视网膜前方
- B、 具有可逆性
- C、 眼轴变长
- D、 主要因环境因素导致
- E、 视近工作时间过长是重要原因之一

答案： B

174、不属于发育年龄的是:

- A、 形态年龄
- B、 日历年龄
- C、 第二性征年龄
- D、 牙齿年龄
- E、 骨骼年龄

答案： B

175、在少儿卫生领域中,常用五个百分位数作为划分发育水平的分级标准,按此划分应有百分之多少的儿童属于下等发育水平:

- A、 1%
- B、 2%
- C、 3%
- D、 4%
- E、 5%

答案： C

176、等级评价法可评价:

- A、 体型
- B、 发育水平

- C、发育水平、速度与趋势
- D、发育水平与匀称程度
- E、有关发育指标之间的关系

答案： B

177、下列关于青春期生长激素分泌特点的说法, 不正确的是:

- A、呈瞬间、脉冲式分泌
- B、主要在夜间慢波睡眠时相分泌
- C、运动时分泌增加
- D、饥饿时分泌下降
- E、血中氨基酸含量高时分泌增加

答案： D

178、作为男性性发育的第一信号是:

- A、阴茎增大
- B、身高突增
- C、第二性征出现
- D、肌力增大
- E、睾丸增大

答案： A

179、一般说来, 女孩的月经初潮和身高的突增高峰分别出现在青春期的:

- A、早期和中期
- B、中期和晚期
- C、晚期和早期
- D、晚期和中期
- E、中期和早期

答案： E

180、曲线图法不能评价儿童发育的:

- A、速度
- B、个体发育趋势
- C、群体发育趋势

- D、 匀称度
- E、 水平等级

答案： D

181、少年儿童时期患病主要特点：

- A、 随着年龄的增加,总患病率减少
- B、 由感染性疾病向与学习、生活习惯有关的疾病转变
- C、 目前 20~24 岁人群是最健康人群
- D、 少年儿童死亡率较高
- E、 健康危害行为问题得到有效控制

答案： B

182、男女两性年龄别身高生长曲线出现两次交叉现象,关于其产生原因叙述不对的是：

- A、 女孩生长突增开始年龄比男孩早
- B、 青春期前女孩的身高生长曲线高于男孩
- C、 身高突增高峰年龄,女孩在 11~13 岁,男孩在 13~15 岁
- D、 女孩的突增幅度小于男孩
- E、 男孩生长突增结束年龄比女孩晚

答案： B

183、不属于儿童少年生长发育的形态指标的是：

- A、 身高
- B、 坐高
- C、 体重
- D、 皮褶厚度
- E、 胸围

答案： D

184、围绕青春期,身体各部分的形态发育顺序是：

- A、 四肢先于躯干
- B、 上肢先于下肢
- C、 躯干先于四肢

D、 头部领先发育

E、 躯干领先发育

答案： A

185、凡眼睛辨认 5 米以外目标的视觉能力低于正常,称视力低下。造成视力低下最主要原因是:

A、 远视

B、 近视

C、 散光

D、 弱视

E、 其他眼病

答案： B

186、用 Z 评分法评价儿童生长发育状况,属于下列哪种类型的评价方法:

A、 相关回归法

B、 离差法

C、 生长速度评价法

D、 百分位数法

E、 指数法

答案： B

187、学龄期儿童的首位死亡原因是:

A、 呼吸系统疾病

B、 遗传病

C、 意外死亡

D、 传染病

E、 消化系统疾病

答案： C

188、我国进行体质健康监测的对象是一般水平学校健康学生

答案： 正确

189、父母与其子女身高的相关系数有随年龄上升的趋势,提示遗传因素越是在后代接近个体成熟阶段,表现得越充分,这种现象称为生长发育的“家族聚集性”

答案： 正确

190、近点距离眼睛使用最小调节时能看清楚眼前最近一点的字体或其它细小物体时的眼物距离

答案： 错误

191、在影响儿童身心发育的因素中,对发育水平和发展速度提供可能性的因素是遗传因素

答案： 正确

192、季节对儿童身高的增长有影响,而与体重增长无关

答案： 错误

193、横断面调查可了解生长发育的规律性

答案： 错误

194、简述有利于儿童少年生长发育的行为生活方式

答案：

- (1) 饮食行为：按照膳食指南和膳食宝塔推荐的摄食并积极纠正不良饮食行为（2分）；
- (2) 体育锻炼：有氧运动应占主要部分，加强肌肉力量运动和骨健康运动（2分）；
- (3) 睡眠行为：优质充足的睡眠（1分）。

195、简述龋齿的预防措施

答案：

原则：应采取综合性预防措施。

- (1) 定期检查、早期诊断（1分）；
- (2) 控制牙菌斑（1分）；
- (3) 讲究饮食卫生、增强宿主抗龋力（1分）；
- (4) 加强健康教育（1分）；
- (5) 健全学校口腔疾病防治网（1分）。

196、下列哪点不是儿童少年卫生学研究对象的特点

- A、 正处于旺盛的生长和发育时期
- B、 生长的同时在接受教育
- C、 处于心理发展时期
- D、 分散在各类家庭接受教育
- E、 与家庭、社会关系密切,属脆弱人群

答案: D

197、为适应预防保健、教育等需求,界定的新生儿期年龄范围是

- A、 0~21 天
- B、 0~25 天
- C、 0~28 天
- D、 0~30 天
- E、 0~60 天

答案: C

198、在人体的生长发育过程中,下肢增长了:

- A、 1 倍
- B、 2 倍
- C、 3 倍
- D、 4 倍
- E、 5 倍

答案: D

199、下列组织和器官有两个生长突增期的是

- A、 脑
- B、 视觉器官
- C、 头围、头径
- D、 全身肌肉、骨骼
- E、 脊髓

答案: D

200、长骨组织的关键生长期是:

- A、 胎儿期
- B、 婴儿期
- C、 幼儿期
- D、 青春早期
- E、 青春中期

答案： D

201、婴儿上肢的动作发育，符合：

- A、 头尾发展律
- B、 整体性发展律
- C、 近侧发展律
- D、 向心发展律
- E、 螺旋发展律

答案： C

202、胎儿期的形态发育遵循：

- A、 关键生长期
- B、 轨迹现象
- C、 头尾发展律
- D、 正侧发展律
- E、 向心律

答案： C

203、生长发育的可塑性表现最为明显的是：

- A、 神经系统
- B、 呼吸系统
- C、 循环系统
- D、 内分泌系统
- E、 生殖系统

答案： A

204、生长发育长期变化的最重要原因是传染病的控制和：

- A、 政治条件的改善

- B、 文化条件的改善
- C、 教育条件的改善
- D、 营养等生活环境的改善
- E、 远缘婚配

答案： D

205、新生儿时期感知觉发育特点错误的是：

- A、 嗅觉中枢与末梢尚未发育成熟
- B、 已有视感应功能
- C、 听觉器官基本发育成熟
- D、 能分辨出甜、酸、苦、咸等多种味道
- E、 触觉已经高度敏感

答案： A

206、记忆开始的标志是

- A、 条件反射
- B、 运动性记忆
- C、 情绪性记忆
- D、 形象性记忆
- E、 逻辑性记忆

答案： B

207、咀嚼行为学习的关键期是出生后：

- A、 1~3 月
- B、 4~6 月
- C、 7~9 月
- D、 10~12 月
- E、 13~15 月

答案： B

208、关于性格和气质, 以下说法正确的是：

- A、 性格主要是先天的, 更多地受个体生理条件的制约
- B、 气质表现范围较广, 几乎包括了人的全部心理活动的一起稳定特点。

- C、 性格有好坏之分
- D、 性格可塑性较小, 变化慢
- E、 气质特别需要加以培养

答案： C

209、女孩和男孩产生嫉妒的高峰分别是：

- A、 3 岁, 11 岁
- B、 11 岁, 3 岁
- C、 7 岁, 18 岁
- D、 18 岁, 7 岁
- E、 18 岁, 18 岁

答案： A

210、与第二级记忆的保持有关的是：

- A、 神经元活动功能的作用
- B、 脑干网状结构的作用
- C、 脑内代谢物质和蛋白质合成的作用
- D、 海马环路的连续活动
- E、 新的神经突触的建立

答案： C

211、课堂教学中常采用“读读”“议议”“练练讲讲”的教学方式, 这符合了大脑皮层的哪种功能活动特征：

- A、 优势法则
- B、 保护性抑制
- C、 始动调节
- D、 镶嵌式活动
- E、 动力定型

答案： D

212、一二年级小学生每天的睡眠时间应达到：

- A、 7 小时
- B、 8 小时

- C、 9 小时
- D、 10 小时
- E、 11 小时

答案： D

213、动力定型第一时相的主要特征是：

- A、 兴奋过程扩散
- B、 兴奋过程逐渐集中
- C、 优势兴奋灶的兴奋性降低
- D、 兴奋过程和内抑制过程出现障碍
- E、 巩固、完善和自动化

答案： A

214、为提高学习效率，应培养学生学习的主动性和自觉性，建立良好的学习方法以及养成有规律的作息制度。 其主要的理论依据是：

- A、 优势法则和动力定型
- B、 优势法则和镶嵌式活动
- C、 动力定型和镶嵌式活动
- D、 优势法则和保护性抑制
- E、 镶嵌式活动和保护性抑制

答案： C

215、一般作为评价学习负荷大小的指标是：

- A、 强度
- B、 时间
- C、 难度
- D、 份量
- E、 强度和时间

答案： B

216、教育过程卫生的核心是：

- A、 完成教学大纲规定的教学任务
- B、 适当组织文体科技活动

- C、 创造轻松的学校环境氛围
- D、 提高身体素质
- E、 避免学习疲劳发展成过劳

答案： E

217、编制课程表时,安排早晨第一节课前早读,符合大脑皮层的功能活动哪一特点:

- A、 动力定型
- B、 终末激发
- C、 镶嵌式活动
- D、 始动调节
- E、 优势法则

答案： D

218、采光系数亦称自然照度系数,指室内某一工作面的天然光照度与同时室外开阔天空散射光的水平照度的比值,要求教室课桌面上的采光系数最低值不应低于:

- A、 2%
- B、 3%
- C、 4%
- D、 5%
- E、 6%

答案： A

219、在椅深适宜的条件下,要使人保持良好的读写姿势,椅座距离要求最好是:

- A、 正距离
- B、 零距离
- C、 负距离
- D、 4cm 以内正距离
- E、 4cm 以内负距离

答案： E

220、教室自然采光的卫生要求,单侧采光的光线应自学生座位哪侧射入,双侧采光应将主要采光窗设在哪侧:

- A、 左、右
- B、 右、左
- C、 左、左
- D、 右、右
- E、 左、前

答案： C

221、“学校卫生学”强调卫生保健的服务场所和服务对象,侧重于应用性质。

答案： 正确

222、休息、睡眠都是保护性抑制的表现形式

答案： 正确

223、年龄越小的儿童, 神经系统发育虽未完善, 却容易建立动力定型

答案： 正确

224、作息制度应该随着学校出现的问题及时更改

答案： 错误

225、电子计算机室不得采用木地板或塑料地板

答案： 正确

226、地下室或半地下室不得用作教室和教学用房

答案： 正确

227、为提高教室的采光效果, 前墙颜色可刷得比天棚和侧墙稍亮些

答案： 错误

228、灯管长轴宜垂直于黑板面排列是减少照明光源引起直接眩光的一种措施

答案： 正确

229、学校课桌椅卫生要求的核心是良好的坐姿

答案： 正确

230、我国与欧美一致, 均以“1/3 坐高” 来确定桌椅高差。

答案： 错误

231、简述体育教学须遵循的卫生原则

答案:

(1)循序渐进 由简单到复杂,由易到难,运动量小到大,逐渐增加。——遵循生理性适应(2分)(2)全面锻炼 促进身体在力量、速度、灵敏、耐力、柔韧、协调和平衡等方面都得到发展(1分)。(3)准备和整理活动充分 以慢跑、徒手操等为准备活动,运动量逐渐增加,启动全身系统进入最佳运动状态。使躯体和内脏较一致地恢复至安静状态,再停止(2分)。

232、简述学校校址的选择原则

答案:

原则:应选在阳光充足(1分)、空气流动(1分)、场地干燥(1分)、排水通畅、地势较高的地段(1分),方便就近上学(1分)。以上答对5点计满分。

233、一位母亲带其7周岁的儿子到儿童门诊就诊,男孩出生身长51.0cm,目前身高128.5cm(已知7岁男童身高中位数 $M=125.48\text{cm}$, $M-SD=119.49\text{cm}$, $M-2SD=113.51\text{cm}$, $M+SD=131.47\text{cm}$, $M+2SD=137.36\text{cm}$),最近2年每年身高增长4~5cm。妈妈觉得疑惑,孩子在2岁以前个子长得快,每年约长10cm,为什么近年增长慢了,是否与上学后学习负担过重有关?或者是否得了什么病?请问:

(1)该男童的生长速度正常吗?为什么?(2分)

(2)儿童少年的身体发育可以分为几个时期?身高随年龄有什么变化?(8分)

答案:

(1)该男童的生长速度正常,整个生长期内,个体的生长速度是不均衡的,时快时慢,使生长速度曲线呈波浪式。目前该男童身高在 $M+SD$ 范围,属正常身高(2分)。

(2)从发育速度看,儿童少年的生长发育可以分为四阶段,即第一次生长突增期、相对稳定期、第二次生长突增期、生长停滞期。(4分)

第一生长突增期是胎儿~2岁前,身长在胎儿中期(孕4~6月)的三个月内约增加27.5cm,是一生中生长最快的阶段。生后增长速度有所减慢,但第一年增20~25cm,是出生后增长最快的一年,第二年增长约10cm。

2岁后生长速度减慢并保持稳定,身高平均增长4~5cm,直到青春期开始。这一时期称为生长稳定期。

青春发育开始后，女童 9~11 岁，男童 10~12 岁生长速度再次加快，在青春早期进入第二次生长突增期，此时身高长 5~7cm/年，高峰时 10~12cm，持续大约三年。

到青春晚期，突增后的身高增长速度再次减慢，在女 17~18 岁，男童 19~20 岁停止增长，进入生长停滞期（4 分）。

234、 假设你现在是一所中学的校医，学校要求调查本校学生肥胖现状，筛选出超重肥胖人群并并对该人群提出相应的防控措施。请叙述如何确定本校学生中超重肥胖人群，以及干预性防控措施的具体内容。（10 分）

答案：

超重肥胖人群的确定：按照卫生部门推荐的《学龄儿童青少年超重与肥胖筛查》标准确定出超重肥胖儿童少年（2 分）。

干预性防控：

（1）饮食调整：使膳食结构趋于合理，减少脂肪摄入（2 分）；

（2）身体活动指导：长期规律坚持有氧运动项目，通过评估调整运动方案（2 分）；

（3）行为矫正：制定行为改变目标，以日记等方式进行自我监督，正向鼓励良好行为，家长应以身作则（2 分）；

（4）心理疏导：教导正确的健康观和意识，疏解压抑、自卑、消极心理，重塑个性（2 分）。

235、下列不是视力不良发生特点的是：

- A、 发病率随年龄增长而增加
- B、 少数民族高于汉族
- C、 城市高于农村
- D、 女生高于男生
- E、 近视占绝大多数

答案： B

236、车祸、溺水、中毒等意外事故的主要受害人群是：

- A、 儿童
- B、 青少年
- C、 成年人
- D、 中老年
- E、 成年男性

答案： B

237、能较客观、精确反映发育成熟程度的是：

- A、 第二性征年龄
- B、 齿龄
- C、 骨龄
- D、 体重年龄
- E、 身高年龄

答案： C

238、生长发育评价“现状正常值”修订的一般间隔期是：

- A、 2~3 年
- B、 3~4 年
- C、 5~10 年
- D、 10~15 年
- E、 15~20 年

答案： C

239、女孩青春期发育的各指征中作为女性进入青春期的第一信号是：

- A、 身高突增
- B、 乳房发育
- C、 阴毛发育
- D、 月经初潮
- E、 卵巢发育

答案： B

240、大量跨文化研究证实,躯干与下肢的比例关系,主要取决于：

- A、 营养

- B、 移民
- C、 地域
- D、 体育锻炼
- E、 种族遗传

答案： E

241、有关生长素描述正确的是：

- A、 幼年时缺乏将患侏儒症
- B、 幼年时缺乏将患呆小症
- C、 成年时缺乏将患软骨症
- D、 成年期过多可引起巨人症
- E、 幼年时过多将患肢端肥大症

答案： A

242、一般情况下, 儿童体重增加较多的季节是：

- A、 1~3 月
- B、 4~6 月
- C、 7~9 月
- D、 9 月~11 月
- E、 12 月~第二年 2 月

答案： D

243、一般而言, 人群身高等体格发育水平较高的是：

- A、 日照时间短的地区
- B、 气温平均差大的地区
- C、 潮湿、降水量大的地区
- D、 经济欠发达地区
- E、 环境污染严重的地区

答案： B

244、下列有关青春期形态发育特点的描述, 不正确的是：

- A、 生长突增女孩比男孩早 2 年左右
- B、 青春期发育可分早、中、晚三种类型

- C、 晚熟者骨龄延迟, 儿童期生长水平较低, 最终身高常低于平均水平
- D、 男孩最终形成身材较高大, 肌肉发达, 上体宽的体格特征
- E、 女性早熟者具高度的女性特征

答案: C

245、“生命初始 1000 天”说法不正确的是:

- A、 是我国率先提出的改善儿童生命早期健康的行动计划
- B、 其理论基础是建立在 DOHaD 理论之上
- C、 体现了对孕妇和婴幼儿营养的重视
- D、 生命早期的营养会影响一个人成人后的健康
- E、 目的在于减少成年后慢性非传染性疾病的发生

答案: A

246、青春期的青少年出现与家庭联系逐渐疏远, 不再事事听从父母的指挥, 是属于:

- A、 独立意向发展迅速
- B、 对性发育困惑不解
- C、 伙伴关系密切
- D、 学习压力大
- E、 药物滥用

答案: A

247、某小学组织了营养午餐, 为了说明一个学期的营养午餐对儿童生长发育的影响, 最好的一组评价指标应该是:

- A、 成像落在视网膜前方
- B、 具有可逆性
- C、 眼轴变长
- D、 主要因环境因素导致
- E、 视近工作时间过长是重要原因之一

答案: B

248、关于横断面调查的描述, 下列哪项是错误的:

- A、 调查规模大
- B、 调查时间短

- C、 需集中较多测试人员
- D、 可了解生长发育的规律性
- E、 制定生长发育参考值标准

答案： D

249、屈光性近视是指：

- A、 眼睛辨认 5m 以远的目标视觉能力低于正常
- B、 视力低下
- C、 眼轴长度正常, 而晶状体屈折力过强
- D、 晶状体屈折力正常, 眼球前后轴过长
- E、 平行光线提前视网膜后聚焦成像, 导致物体形象模糊不清

答案： C

250、看书写字时, 眼与书本宜为一拳的距离

答案： 错误

251、生长发育调查的内容根据调查目的决定, 选择的指标越多越好

答案： 错误

252、我国进行生长发育调查时, 是按儿童实足年龄(测试年月日-出生年月日)进行分析的

答案： 正确

253、乳房发育是女性性功能开始发育成熟的重要标志

答案： 错误

254、从出生到 20 岁, 人群身高生长曲线在男女之间会出现的两次交叉现象

答案： 正确

255、检查视力时, 视力低下的诊断标准是小于 5.0

答案： 正确

256、儿童少年健康监测是指采用抽样调查的方法, 确定少量点校和目标人群, 按统一技术标准对学生生长发育和常见病进行长期的动态观察

答案： 正确

257、遗传赋予了生长潜力, 环境决定生长发育的现实性

答案： 正确

258、体检复测过程中,当检测指标误差发生率(P)大于 20% 时,当天的全部检测数据无效

答案： 正确

259、简述影响儿童少年生长发育的社会决定因素

答案：

影响儿童少年生长发育的社会决定因素包括：

- (1) 社会经济和医疗卫生保健：主要体现在城乡差异上（1 分）；
- (2) 家庭生活质量：家庭经济状况、父母受教育程度、家庭结构、家庭氛围、亲子关系和教养方式等（2 分）；
- (3) 文化和教育：早期家庭教育、学校教育和社会教育（1 分）；
- (4) 现代媒体和娱乐方式：电视、网络、玩具和读物（1 分）。

260、简述龋齿的四联致病因素

答案：

龋齿“四联因素论”：影响龋齿发生发展的四个因素缺一不可，共同作用时发生龋病（1 分）。

- (1) 细菌（变形链球菌，放线菌菌株，乳酸杆菌）是龋齿发生的必不可少因素（1 分）；
- (2) 食物中的糖类(尤其蔗糖)是细菌进行代谢和形成牙菌斑的物质基础（1 分）；
- (3) 宿主的牙齿形态结构、排列组成，唾液量和全身状况等影响龋齿的发生发展（1 分）；（4）时间是龋病发生的必要因素，龋病的发生是一个缓慢的逐步发展过程（1 分）。

261、1 周岁时婴幼儿的平均体重和身长达出生时的倍数分别为

- A、 2.5 和 4
- B、 4 和 2.5
- C、 1.5 和 3
- D、 3 和 1.5
- E、 2.5 和 3

答案： D

262、婴儿大脑和智力发育的关键时期是出生后的

- A、 2 个月
- B、 3 个月
- C、 4 个月
- D、 5 个月
- E、 6 个月

答案： E

263、测量身高使用的仪器是 。

答案：

身高坐高计

；

264、
体重测量的允许误差为± kg。

答案：

0.1

；

265、测量“头围”的年龄不宜超过

- A、 5 岁
- B、 6 岁
- C、 7 岁
- D、 8 岁
- E、 9 岁

答案： B

266、儿童生长发育调查，检测指标误差发生率不能超过：

- A、 3%
- B、 5%
- C、 8%
- D、 10%

E、 20%

答案： B

267、离差法评价生长发育水平，正常范围是

A、 均数加减 1 个标准差

B、 均数加减 2 个标准差

C、 均数加减 3 个标准差

D、 不低于均数减 1 个标准差

E、 不低于均数减 2 个标准差

答案： B

268、百分位数法的五等级评价标准的中等水平是

A、 3%以下

B、 3%~25%

C、 25%~75%

D、 75%~97%

E、 97%以上

答案： C

269、[体重(kg)/身高(cm)]×1000 是表示

A、 身高体重指数

B、 Rohrer 劳雷尔指数

C、 身高胸围指数

D、 BMI 指数

E、 身高坐高指数

答案： A

270、第二性征年龄的指标不包括

A、 乳房

B、 阴毛

C、 腋毛

D、 喉结、变声

E、 骨骼年龄

答案： E

271、身高增长最快的时期是

- A、 胎儿早期
- B、 胎儿中期
- C、 胎儿晚期
- D、 出生后 1~6 个月
- E、 出生后 6~12 个月

答案： B

272、不属于龋齿预防措施的是

- A、 定期检查
- B、 不吃太粗糙食物
- C、 少食甜食
- D、 饭后漱口
- E、 早晚刷牙

答案： B

273、下列关于儿童少年心理行为问题的特征叙述错误的是

- A、 女孩高于男孩
- B、 青春期高于童年期；
- C、 城市高于农村
- D、 工业化地区高于非工业化地区
- E、 儿童少年心理行为问题日益严重

答案： A

274、大脑发育的加速期是指

- A、 胎儿早期至胎儿中期
- B、 胎儿后期至出生后两年
- C、 学龄前期
- D、 学龄期
- E、 青春期

答案： B

275、以下与家族遗传有关的是

- A、 性成熟早晚
- B、 生长发育水平
- C、 肤色
- D、 颅型
- E、 发色

答案： A

276、儿童掌握颜色的顺序为

- A、 黄、红、绿、蓝、橙
- B、 红、黄、绿、蓝、橙
- C、 黄、红、蓝、橙、绿
- D、 蓝、橙、黄、红、绿
- E、 橙、蓝、绿、红、黄

答案： A

277、视力发展的敏感期

- A、 0-6 个月
- B、 6-12 个月
- C、 12-18 个月
- D、 18-24 个月
- E、 24-30 个月

答案： A

278、以下关于注意的说法中，不正确的是

- A、 新生儿因周围环境中发生巨响产生无条件定向反射属于无意注意
- B、 婴幼儿期以无意注意为主
- C、 学龄前儿童有意注意占优势
- D、 学龄期注意的稳定性随着年龄增长而增强
- E、 16~18 岁注意分配能力基本达成人水平

答案： C

279、单词句时期是指

- A、 0-1 岁
- B、 1-1.5 岁
- C、 1.5-3 岁
- D、 3-6 岁
- E、 6-12 岁

答案： B

280、词汇量增加最快的时期是

- A、 婴儿期
- B、 幼儿期
- C、 学龄前期
- D、 学龄期
- E、 青春期

答案： C

281、儿童少年卫生服务的内容有

- A、 生长发育和健康监测
- B、 健康教育和健康促进
- C、 常见病防治与健康管理
- D、 校园安全管理与伤害及暴力预防
- E、 心理卫生服务

答案： ABCDE

282、成熟是指机体的

- A、 形态和生理达到成人水平
- B、 形态、功能和心理素质达到成人水平
- C、 系统和器官达到成人水平
- D、 身体各部的大小和重量都达到成人水平
- E、 组织和器官达到成人水平

答案： B

283、在运动能力测试中，反映力量的指标有

- A、 立定跳远

- B、 游泳
- C、 掷铅球
- D、 排球
- E、 引体向上

答案： ACE

284、语言发育的关键期是

- A、 46 个月
- B、 23 岁
- C、 6 岁
- D、 68 岁
- E、 1012 岁

答案： B

285、婴幼儿时期，粗大动作发育遵循

- A、 关键生长期
- B、 轨迹现象
- C、 头尾发展律
- D、 近侧律
- E、 向心律

答案： C

286、关于体脂发育的性别差异，说法正确的有

- A、 生命早期男女体脂量接近
- B、 儿童期男女童体脂均出现下降
- C、 女童进入青春期大量体脂增加
- D、 男童进入青春期体脂呈中心性分布
- E、 10~20 岁女童体脂含量均高于男童

答案： ABCE

287、教育过程卫生的核心是

- A、 完成教学大纲规定的教学任务
- B、 适当组织文体科技活动

- C、 创造轻松的学校环境氛围
- D、 提高身体素质
- E、 避免学习疲劳发展成过劳

答案： E

288、动力定型第一时相的主要特征是

- A、 兴奋过程扩散
- B、 兴奋过程逐渐集中
- C、 优势兴奋灶的兴奋性降低
- D、 兴奋过程和内抑制过程出现障碍
- E、 巩固、完善和自动化

答案： A

289、影响脑力工作能力的因素有

- A、 性别
- B、 年龄
- C、 遗传
- D、 学习动机
- E、 情绪和情感

答案： ABCDE

290、显著疲劳时， 剂量作业试验测定结果是

- A、 阅字数不变, 错误率下降
- B、 阅字数上升, 错误率下降
- C、 阅字数下降, 错误率上升
- D、 阅字数上升, 错误率上升
- E、 阅字数上升, 错误率不变

答案： C

291、小学生适宜发展的素质能力是

- A、 平衡
- B、 速度
- C、 耐力

- D、 力量
- E、 爆发力

答案： A

292、中小學生體育課的密度以多少為宜

- A、 20～30%
- B、 30～40%
- C、 40～50%
- D、 50～60%
- E、 60～70%

答案： B

293、為保證學生安全，外廊欄杆（或欄板）高度不應低於

- A、 1.1m
- B、 1.3m
- C、 1.5m
- D、 1.8m
- E、 2.1m

答案： A

294、關於學校的建築用地，說法錯誤的是

- A、 包括自行車庫及機動車停車庫的用地
- B、 兩排普通教室的長邊面相對時，兩排之間距不應小於 25m
- C、 城市小學的建築容積率要求 ≤ 0.9
- D、 教學用房採光口前 3m 內不應種植高大樹木
- E、 教學樓主要採光面與相鄰房屋的距离應不小於該房屋高度的 2 倍

答案： C

295、確定教室大小的主要根據是

- A、 學校學生的總人數
- B、 學校的建築用地
- C、 校園的平面布局
- D、 同時在教室內的学生人數

E、 学校的服务半径

答案： D

296、教学楼的允许噪声级应不大于

A、 100 分贝

B、 80 分贝

C、 60 分贝

D、 55 分贝

E、 50 分贝

答案： D

297、学校教室黑板面的平均照度不低于

A、 100lx

B、 150lx

C、 200lx

D、 250lx

E、 300lx

答案： D

298、为提高教室的采光效果，错误的措施是

A、 窗户为清洁无色透明玻璃

B、 教室内墙壁应采用白色和浅色的装修

C、 前墙颜色可刷得比天棚和侧墙稍暗

D、 桌椅宜选择较浅的颜色

E、 教室地面宜选择深色材料装修

答案： E

299、在课桌与课椅的配合程度上，最重要的因素是

A、 桌椅高差

B、 桌高

C、 椅高

D、 椅深

E、 桌椅距离

答案： A

300、对学校课桌椅的卫生要求，其核心是

- A、 满足写字、看书和听课等教育需要
- B、 适合就座儿童身材
- C、 确保良好坐姿
- D、 促进生长发育，保护视力
- E、 美观、经济，方便清扫

答案： C

301、下列不属于假性近视特点的是

- A、 属于屈折性近视
- B、 眼轴延长
- C、 患者年龄小；
- D、 程度轻
- E、 云雾法或解痉药视力常可得到改善或恢复

答案： B

302、培养良好用眼习惯的说法不正确的是

- A、 书本平面与视线成直角
- B、 读写 1 小时休息 5 分钟
- C、 充足睡眠；
- D、 照明亮度应尽量大
- E、 不在乘车时看书

答案： D

303、下列关于青春期的叙述错误的是

- A、 是整个生命历程中生长发育最快速的一个时期
- B、 个体从出现第二性征到性成熟的生理发展过程
- C、 个体从儿童认知方式发展到成人认知方式的心理过程
- D、 个体从社会经济的依赖性到相对独立状态的过渡
- E、 与生长发育有关的激素分泌明显增加

答案： A

304、下列符合晚熟型生长发育的特点是

- A、 体重/身高比值较大
- B、 盆宽、窄肩的矮胖体型
- C、 骨龄大于时间年龄
- D、 突增持续时间短
- E、 最终身高一般比较高

答案： E

305、异卵双生子的外显性状差异仅来自遗传。

答案： 错误

306、体育锻炼和睡眠过程中，其血液中生长激素均呈脉冲式分泌，促进生长。

答案： 正确

307、儿童少年卫生学的重点研究对象是中小學生（6，7～16，17 岁）。

答案： 正确

308、乳龋好发于第二乳磨牙咬合面。

答案： 正确

309、Richard Scammom 通过发育水平曲线的描述，发现人体器官、系统的生长曲线可分为一般型、淋巴系统型、神经系统型、生殖系统型和子宫型。

答案： 错误

310、5-14 岁人群被认为是全人口最健康的群体。

答案： 正确

311、视力不良是指采用远视力表(标准对数视力表)，站在 5m 远处检查时，视力低于 5.0。

答案： 错误

312、根据世界各国近视患病率的高低进行分类，黄种人属于高发区。

答案： 正确

313、青春后期是以性器官和第二性征迅速发育为特征，出现月经初潮/首次遗精的阶段。

答案： 错误

314、男女生长曲线的两次交叉现象，青春期前男童的生长水平小于女童。

答案： 错误